

# Macarrones con queso

Rinde: 1 porción

## Ingredientes:

1/2 taza macarrones

1/2 taza agua

1 Pizca de sal

1/4 taza leche, baja en grasa 1/2 taza  
queso cheddar;

## Instrucciones:

- en un tazón grande mezcle los macarrones, agua y pizca de sal.
- cocine en el microondas en nivel alto para 2 minutos. Revuelve.
- repita dos veces
- continúe cocinar y revolver para 1 minuto, hasta que los macarrones estén cocidos.
- Si es necesario, añada 1-2 cucharaditas más de agua para que los macarrones no se peguen
- Añade leche y queso.
- cocinar en el microondas entre 30 segundos y 1 minuto. Revuelve hasta que esté cremosa.

## Notas:

- utilice un tazón alto para que el agua no rebose
- revuelve frecuentemente y añada más agua si es necesario. -Leche adicional separará los macarrones pegados